



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

Herrman, Maik

Verein: SC Impuls Erfurt
 Startnummer: 486

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:17:18

Geschwindigkeit: 14,36 km/h
 Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 173)
 Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 140)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:14

Kategorie-Platzierung: 4(von 21)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:12:56

Zwischenzeiten	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	9,30	38:06	4:05	4	1:42	18	5:36	9,30	38:06	4:05	4	1:42	18	5:36
Kontrolle	9,00	38:28	4:16	4	2:52	14	5:26	18,30	1:16:34	4:11	4	4:24	17	11:02
Ziel	0,20	0:44	3:39	1	-	6	0:07	18,50	1:17:18	4:10	4	4:22	17	11:04