



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

RÖDER, Stefan

Verein: RSV Adler Arnstadt
Startnummer: 426

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:17:50

Geschwindigkeit: 14,26 km/h
Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 173)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 1:06:14

Kategorie-Platzierung: 5(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:56

| Zwischenzeiten | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|----------|------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Kontrolle | 9,30 | 38:24 | 4:07 | 5 | 2:00 | 20 | 5:54 | 9,30 | 38:24 | 4:07 | 5 | 2:00 | 20 | 5:54 |
| Kontrolle | 9,00 | 38:38 | 4:17 | 5 | 3:02 | 16 | 5:36 | 18,30 | 1:17:02 | 4:12 | 5 | 4:52 | 19 | 11:30 |
| Ziel | 0,20 | 0:48 | 4:00 | 6 | 0:04 | 19 | 0:11 | 18,50 | 1:17:50 | 4:12 | 5 | 4:54 | 19 | 11:36 |