



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

RÖDER, Stefan

Verein: RSV Adler Arnstadt
 Startnummer: 426

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:17:50

Geschwindigkeit: 13,88 km/h
 Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 173)
 Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 140)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:14

Kategorie-Platzierung: 5(von 21)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:12:56

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	9,30	38:24	4:07	5	2:00	20	5:54	9,30	38:24	4:07	5	2:00	20	5:54
Kontrolle	9,00	38:38	4:17	5	3:02	16	5:36	18,30	1:17:02	4:12	5	4:52	19	11:30
Ziel	0,20	0:48	4:00	6	0:04	19	0:11	18,50	1:17:50	4:12	5	4:54	19	11:36