



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

HOFMANN, Mario

Verein: Die flinken Gerataler  
 Startnummer: 395

Strecke: 18,50 km  
 Lange Strecke

Kategorie:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:10

Geschwindigkeit: 13,82 km/h  
 Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 173)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 140)  
 Bestzeit der Strecke: 1:06:14

Kategorie-Platzierung: 4(von 25)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:13:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Kontrolle	9,30	38:23	4:07	4	2:45	19	5:53	9,30	38:23	4:07	4	2:45	19	5:53
Kontrolle	9,00	38:59	4:19	4	2:10	20	5:57	18,30	1:17:22	4:13	4	4:55	20	11:50
Ziel	0,20	0:48	4:00	4	0:11	19	0:11	18,50	1:18:10	4:13	4	4:57	20	11:56