



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

Zarewski Heiter, Sylwia

Verein: Team AR Sport  
Startnummer: 502

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:20:36

Geschwindigkeit: 13,40 km/h  
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 173)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 33)  
Bestzeit der Strecke: 1:17:32

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:20:36

| Zwischenzeiten |             |               |                 | Teilstreckenwertung |                 |                 |                   | Gesamtwertung |                |                  |               |                 |                 |                   |
|----------------|-------------|---------------|-----------------|---------------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle      | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat.       | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen | Gesamt<br>km  | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen |
| Kontrolle      | 9,30        | 39:34         | 4:15            | 1                   | -               | 3               | 1:56              | 9,30          | 39:34          | 4:15             | 1             | -               | 3               | 1:56              |
| Kontrolle      | 9,00        | 40:11         | 4:27            | 1                   | -               | 2               | 1:07              | 18,30         | 1:19:45        | 4:21             | 1             | -               | 3               | 3:03              |
| Ziel           | 0,20        | 0:51          | 4:15            | 1                   | -               | 3               | 0:03              | 18,50         | 1:20:36        | 4:21             | 1             | -               | 3               | 3:04              |