



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

Zarewski Heiter, Sylwia

Verein: Team AR Sport
Startnummer: 502

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:20:36

Geschwindigkeit: 13,40 km/h
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 173)
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 33)
Bestzeit der Strecke: 1:17:32

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:20:36

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Kontrolle	9,30	39:34	4:15	1	-	3	1:56	9,30	39:34	4:15	1	-	3	1:56
Kontrolle	9,00	40:11	4:27	1	-	2	1:07	18,30	1:19:45	4:21	1	-	3	3:03
Ziel	0,20	0:51	4:15	1	-	3	0:03	18,50	1:20:36	4:21	1	-	3	3:04