



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

RÖDER, Katja

Verein: RSV Adler Arnstadt
 Startnummer: 425

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:02

Geschwindigkeit: 13,01 km/h
 Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 173)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 33)
 Bestzeit der Strecke: 1:17:32

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:17:32

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Kontrolle	9,30	41:18	4:26	3	3:40	4	3:40	9,30	41:18	4:26	3	3:40	4	3:40
Kontrolle	9,00	40:52	4:32	3	1:48	4	1:48	18,30	1:22:10	4:29	3	5:28	4	5:28
Ziel	0,20	0:52	4:19	2	0:02	4	0:04	18,50	1:23:02	4:29	3	5:30	4	5:30