



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

Rückert, Jonas

Verein: Ilmenau Roda
 Startnummer: 458

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:27:07

Geschwindigkeit: 12,40 km/h
 Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 173)
 Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 140)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:14

Kategorie-Platzierung: 11(von 21)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:12:56

Zwischenzeiten	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Kontrolle	9,30	41:42	4:29	9	5:18	35	9:12	9,30	41:42	4:29	9	5:18	35	9:12		
Kontrolle	9,00	44:40	4:57	12	9:04	52	11:38	18,30	1:26:22	4:43	11	14:12	42	20:50		
Ziel	0,20	0:45	3:45	2	0:01	7	0:08	18,50	1:27:07	4:42	11	14:11	41	20:53		