



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

FRIEDRICH, Thomas

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 378

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:28:09

Geschwindigkeit: 12,25 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 173)
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 1:06:14

Kategorie-Platzierung: 5(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:54

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	9,30	42:47	4:36	4	5:54	41	10:17	9,30	42:47	4:36	4	5:54	41	10:17
Kontrolle	9,00	44:32	4:56	6	6:19	51	11:30	18,30	1:27:19	4:46	5	12:13	46	21:47
Ziel	0,20	0:50	4:10	4	0:02	33	0:13	18,50	1:28:09	4:45	5	12:15	46	21:55