



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

DALBERT, Frank

Verein: Run4Fun + Chaosteam-RSL
 Startnummer: 366

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:31:24

Geschwindigkeit: 11,82 km/h
 Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 173)
 Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 140)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:14

Kategorie-Platzierung: 8(von 22)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:15:54

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	9,30	46:41	5:01	9	9:48	63	14:11	9,30	46:41	5:01	9	9:48	63	14:11
Kontrolle	9,00	43:49	4:52	5	5:36	43	10:47	18,30	1:30:30	4:56	8	15:24	54	24:58
Ziel	0,20	0:54	4:30	7	0:06	52	0:17	18,50	1:31:24	4:56	8	15:30	55	25:10