



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

NITSCHKE, Torsten

Verein: Erfurt
 Startnummer: 417

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:31:54

Geschwindigkeit: 11,75 km/h
 Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 173)
 Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 140)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:14

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:10:07

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	9,30	45:14	4:51	7	10:37	54	12:44	9,30	45:14	4:51	7	10:37	54	12:44
Kontrolle	9,00	45:44	5:04	7	10:59	59	12:42	18,30	1:30:58	4:58	7	21:36	57	25:26
Ziel	0,20	0:56	4:39	8	0:11	63	0:19	18,50	1:31:54	4:58	7	21:47	57	25:40