



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

Mölders, Martin

Verein: Guths Muths Rennsteiglaufverein
 Startnummer: 470

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:32:14

Geschwindigkeit: 11,71 km/h
 Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 173)
 Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 140)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:14

Kategorie-Platzierung: 3(von 18)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:17:10

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	9,30	45:05	4:50	2	7:29	53	12:35	9,30	45:05	4:50	2	7:29	53	12:35
Kontrolle	9,00	46:06	5:07	3	7:21	61	13:04	18,30	1:31:11	4:58	3	14:50	58	25:39
Ziel	0,20	1:03	5:15	14	0:14	106	0:26	18,50	1:32:14	4:59	3	15:04	59	26:00