



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

**SIEGEL, Frank**

Verein: VS Potsdam  
 Startnummer: 441

Strecke: 18,50 km  
 Lange Strecke

Kategorie:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:32:39

Geschwindigkeit: 11,98 km/h  
 Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 173)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 140)  
 Bestzeit der Strecke: 1:06:14

Kategorie-Platzierung: 4(von 18)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:17:10

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	9,30	45:29	4:53	3	7:53	56	12:59	9,30	45:29	4:53	3	7:53	56	12:59
Kontrolle	9,00	46:10	5:07	4	7:25	62	13:08	18,30	1:31:39	5:00	4	15:18	60	26:07
Ziel	0,20	1:00	5:00	7	0:11	84	0:23	18,50	1:32:39	5:00	4	15:29	60	26:25