



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

BOLZ, Stefan

Verein: Langewiesen
 Startnummer: 362

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:34:55

Geschwindigkeit: 11,38 km/h
 Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 173)
 Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 140)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:14

Kategorie-Platzierung: 13(von 25)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:13:13

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	9,30	46:52	5:02	14	11:14	67	14:22	9,30	46:52	5:02	14	11:14	67	14:22
Kontrolle	9,00	47:05	5:13	11	10:16	67	14:03	18,30	1:33:57	5:08	13	21:30	68	28:25
Ziel	0,20	0:58	4:49	14	0:21	70	0:21	18,50	1:34:55	5:07	13	21:42	68	28:41