



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

RUDORFER, Carola

Verein: Rennsteiglaufverein  
Startnummer: 428

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:35:04

Geschwindigkeit: 11,36 km/h  
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 173)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 33)  
Bestzeit der Strecke: 1:17:32

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:35:04

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Kontrolle	9,30	45:42	4:54	1	-	5	8:04	9,30	45:42	4:54	1	-	5	8:04
Kontrolle	9,00	48:24	5:22	1	-	5	9:20	18,30	1:34:06	5:08	1	-	5	17:24
Ziel	0,20	0:58	4:49	1	-	9	0:10	18,50	1:35:04	5:08	1	-	5	17:32