



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

Gruß, Martin

Verein: Apfelstädt
Startnummer: 465

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:35:09

Geschwindigkeit: 11,35 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 173)
Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 1:06:14

Kategorie-Platzierung: 14(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:13

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	9,30	47:00	5:03	15	11:22	68	14:30	9,30	47:00	5:03	15	11:22	68	14:30
Kontrolle	9,00	47:19	5:15	12	10:30	71	14:17	18,30	1:34:19	5:09	14	21:52	70	28:47
Ziel	0,20	0:50	4:10	7	0:13	33	0:13	18,50	1:35:09	5:08	14	21:56	70	28:55