



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

Pluntke, Andreas

Verein: Arnstadt
 Startnummer: 459

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:35:51

Geschwindigkeit: 11,27 km/h
 Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 173)
 Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 140)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:14

Kategorie-Platzierung: 11(von 22)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:15:54

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	9,30	47:39	5:07	11	10:46	75	15:09	9,30	47:39	5:07	11	10:46	75	15:09
Kontrolle	9,00	47:11	5:14	10	8:58	68	14:09	18,30	1:34:50	5:10	11	19:44	72	29:18
Ziel	0,20	1:01	5:04	12	0:13	94	0:24	18,50	1:35:51	5:10	11	19:57	72	29:37