



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

### Detailauswertung

#### Grütze, Uwe

Verein: Ilmenau  
Startnummer: 455

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:35:59

Geschwindigkeit: 11,25 km/h  
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 173)  
Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 140)  
Bestzeit der Strecke: 1:06:14

Kategorie-Platzierung: 15(von 25)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:13

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	9,30	45:40	4:54	13	10:02	60	13:10	9,30	45:40	4:54	13	10:02	60	13:10
Kontrolle	9,00	49:16	5:28	19	12:27	88	16:14	18,30	1:34:56	5:11	15	22:29	73	29:24
Ziel	0,20	1:03	5:15	19	0:26	106	0:26	18,50	1:35:59	5:11	15	22:46	73	29:45