



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

FLOCK, Antje

Verein: Gebesee
 Startnummer: 373

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:40:00

Geschwindigkeit: 10,80 km/h
 Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 173)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 33)
 Bestzeit der Strecke: 1:17:32

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:40:00

Zwischenzeiten	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Kontrolle	9,30	49:24	5:18	2	0:27	8	11:46	9,30	49:24	5:18	2	0:27	8	11:46
Kontrolle	9,00	49:37	5:30	1	-	8	10:33	18,30	1:39:01	5:24	1	-	7	22:19
Ziel	0,20	0:59	4:54	1	-	10	0:11	18,50	1:40:00	5:24	1	-	7	22:28