



**14. Ilmenauer Osterlauf**  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

**Detailauswertung**

**Hess, Steffen**

Verein: Ilmenau  
 Startnummer: 454

Strecke: 18,50 km  
 Lange Strecke

Kategorie:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:40:08**

Geschwindigkeit: 10,79 km/h  
 Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 173)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 140)  
 Bestzeit der Strecke: 1:06:14

Kategorie-Platzierung: 13(von 17)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:06:14

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Kontrolle	9,30	47:48	5:08	13	15:18	80	15:18	9,30	47:48	5:08	13	15:18	80	15:18	
Kontrolle	9,00	51:18	5:41	13	18:16	103	18:16	18,30	1:39:06	5:24	13	33:34	95	33:34	
Ziel	0,20	1:02	5:10	15	0:20	100	0:25	18,50	1:40:08	5:24	13	33:54	95	33:54	