



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

Luc, Ronny

Verein: Langewiesen
 Startnummer: 466

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:40:15

Geschwindigkeit: 10,77 km/h
 Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 173)
 Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 140)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:14

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:10:07

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	9,30	48:23	5:12	10	13:46	90	15:53	9,30	48:23	5:12	10	13:46	90	15:53
Kontrolle	9,00	50:54	5:39	11	16:09	100	17:52	18,30	1:39:17	5:25	10	29:55	96	33:45
Ziel	0,20	0:58	4:49	10	0:13	70	0:21	18,50	1:40:15	5:25	10	30:08	96	34:01