



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

Planke, Heike

Verein: Ilmenau  
 Startnummer: 501

Strecke: 18,50 km  
 Lange Strecke

Kategorie:  
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:43:32

Geschwindigkeit: 10,43 km/h  
 Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 173)  
 Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 33)  
 Bestzeit der Strecke: 1:17:32

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:35:04

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Kontrolle	9,30	50:11	5:23	2	4:29	13	12:33	9,30	50:11	5:23	2	4:29	13	12:33
Kontrolle	9,00	52:15	5:48	2	3:51	12	13:11	18,30	1:42:26	5:35	2	8:20	13	25:44
Ziel	0,20	1:06	5:30	2	0:08	21	0:18	18,50	1:43:32	5:35	2	8:28	13	26:00