



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

HERMANN, Grit

Verein: Steinach
 Startnummer: 392

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:20

Geschwindigkeit: 10,54 km/h
 Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 173)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 33)
 Bestzeit der Strecke: 1:17:32

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:20:36

Zwischenzeiten	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Kontrolle	9,30	50:09	5:23	3	10:35	12	12:31	9,30	50:09	5:23	3	10:35	12	12:31
Kontrolle	9,00	54:08	6:00	5	13:57	21	15:04	18,30	1:44:17	5:41	3	24:32	14	27:35
Ziel	0,20	1:03	5:15	4	0:12	18	0:15	18,50	1:45:20	5:41	3	24:44	14	27:48