



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

SCHÄRF, Rita

Verein: RSV Arnstadt  
Startnummer: 430

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:47:21

Geschwindigkeit: 10,06 km/h  
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 173)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 33)

Bestzeit der Strecke: 1:17:32

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:00

Zwischenzeiten	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Kontrolle	9,30	53:21	5:44	3	4:24	23	15:43	9,30	53:21	5:44	3	4:24	23	15:43
Kontrolle	9,00	52:57	5:53	3	3:20	16	13:53	18,30	1:46:18	5:48	3	7:17	18	29:36
Ziel	0,20	1:03	5:15	3	0:04	18	0:15	18,50	1:47:21	5:48	3	7:21	18	29:49