



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

FLOCK, Thomas

Verein: Gebesee
 Startnummer: 374

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:48:02

Geschwindigkeit: 10,00 km/h
 Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 173)
 Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 140)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:14

Kategorie-Platzierung: 22(von 25)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:13:13

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Kontrolle	9,30	51:24	5:31	23	15:46	116	18:54	9,30	51:24	5:31	23	15:46	116	18:54	
Kontrolle	9,00	55:24	6:09	23	18:35	121	22:22	18,30	1:46:48	5:50	22	34:21	116	41:16	
Ziel	0,20	1:14	6:10	24	0:37	131	0:37	18,50	1:48:02	5:50	22	34:49	116	41:48	