



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

KUSSAUER, Ines

Verein: TV Stadtilm 2011  
 Startnummer: 408

Strecke: 18,50 km  
 Lange Strecke

Kategorie:  
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:48:51

Geschwindigkeit: 9,92 km/h  
 Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 173)  
 Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 33)  
 Bestzeit der Strecke: 1:17:32

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:20:36

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Kontrolle	9,30	54:07	5:49	5	14:33	24	16:29	9,30	54:07	5:49	5	14:33	24	16:29
Kontrolle	9,00	53:38	5:57	4	13:27	19	14:34	18,30	1:47:45	5:53	5	28:00	23	31:03
Ziel	0,20	1:06	5:30	5	0:15	21	0:18	18,50	1:48:51	5:53	5	28:15	23	31:19