



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

ALERT, Lisa

Verein: Die flinken Gerataler
 Startnummer: 351

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:50:29

Geschwindigkeit: 9,78 km/h
 Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 173)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 33)
 Bestzeit der Strecke: 1:17:32

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:38:08

Zwischenzeiten	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Kontrolle	9,30	52:49	5:40	5	4:57	19	15:11	9,30	52:49	5:40	5	4:57	19	15:11
Kontrolle	9,00	56:52	6:19	5	7:36	25	17:48	18,30	1:49:41	5:59	5	12:33	24	32:59
Ziel	0,20	0:48	4:00	1	-	1	-	18,50	1:50:29	5:58	5	12:21	24	32:57