



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

LESSER, Holger

Verein: Erfurt
 Startnummer: 411

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:50:36

Geschwindigkeit: 10,04 km/h
 Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 173)
 Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 140)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:14

Kategorie-Platzierung: 15(von 18)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:17:10

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	9,30	54:46	5:53	15	17:10	128	22:16	9,30	54:46	5:53	15	17:10	128	22:16
Kontrolle	9,00	54:50	6:05	15	16:05	120	21:48	18,30	1:49:36	5:59	15	33:15	122	44:04
Ziel	0,20	1:00	5:00	7	0:11	84	0:23	18,50	1:50:36	5:58	15	33:26	122	44:22