



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

**KAHL, Lilith**

Verein: Die flinken Gerataler  
Startnummer: 400

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:50:51**

Geschwindigkeit: 10,01 km/h  
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 147 (von 173)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 33)  
Bestzeit der Strecke: 1:17:32

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:17:32

Zwischenzeiten	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Kontrolle	9,30	52:49	5:40	5	15:11	19	15:11	9,30	52:49	5:40	5	15:11	19	15:11
Kontrolle	9,00	56:59	6:19	8	17:55	26	17:55	18,30	1:49:48	6:00	7	33:06	25	33:06
Ziel	0,20	1:03	5:15	6	0:13	18	0:15	18,50	1:50:51	5:59	7	33:19	25	33:19