



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

**KRAPPEL, Silvia**

Verein: SKS  
 Startnummer: 403

Strecke: 18,50 km  
 Lange Strecke

Kategorie:  
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:56:06

Geschwindigkeit: 9,30 km/h  
 Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 173)  
 Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 33)  
 Bestzeit der Strecke: 1:17:32

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:40:00

Zwischenzeiten	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Kontrolle	9,30	55:55	6:00	4	6:58	27	18:17	9,30	55:55	6:00	4	6:58	27	18:17
Kontrolle	9,00	58:58	6:33	4	9:21	29	19:54	18,30	1:54:53	6:16	4	15:52	28	38:11
Ziel	0,20	1:13	6:04	4	0:14	29	0:25	18,50	1:56:06	6:16	4	16:06	28	38:34