



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

### Detailauswertung

**Franke, Heike**

Verein: SC-Impuls Erfurt  
Startnummer: 514

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:58:28**

Geschwindigkeit: 9,12 km/h  
Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 160 (von 173)

Strecken-Platzierung/Frauen: 29 (von 33)

Bestzeit der Strecke: 1:17:32

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:20

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Kontrolle	9,30	58:49	6:19	2	8:51	32	21:11	9,30	58:49	6:19	2	8:51	32	21:11
Kontrolle	9,00	58:31	6:30	2	9:09	28	19:27	18,30	1:57:20	6:24	2	18:00	29	40:38
Ziel	0,20	1:08	5:39	2	0:08	24	0:20	18,50	1:58:28	6:24	2	18:08	29	40:56