



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

MOLDENHAUER, Frank

Verein: Ilmenau
 Startnummer: 416

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:00:47

Geschwindigkeit: 8,94 km/h
 Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 173)
 Strecken-Platzierung/Männer: 133 (von 140)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:14

Kategorie-Platzierung: 16(von 18)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:17:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Kontrolle	9,30	58:14	6:15	17	20:38	132	25:44	9,30	58:14	6:15	17	20:38	132	25:44
Kontrolle	9,00	1:01:15	6:48	16	22:30	135	28:13	18,30	1:59:29	6:31	16	43:08	133	53:57
Ziel	0,20	1:18	6:30	17	0:29	134	0:41	18,50	2:00:47	6:31	16	43:37	133	54:33