



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

Berndt, Roland

Verein: Erfurt  
Startnummer: 464

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:03:01

Geschwindigkeit: 8,78 km/h  
Laufleistung: 6:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 167 (von 173)  
Strecken-Platzierung/Männer: 136 (von 140)  
Bestzeit der Strecke: 1:06:14

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:30:48

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Kontrolle	9,30	1:00:49	6:32	3	15:48	135	28:19	9,30	1:00:49	6:32	3	15:48	135	28:19	
Kontrolle	9,00	1:01:02	6:46	3	16:11	133	28:00	18,30	2:01:51	6:39	3	31:59	136	56:19	
Ziel	0,20	1:10	5:49	3	0:14	124	0:33	18,50	2:03:01	6:38	3	32:13	136	56:47	