



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

JAHN, Heide

Verein: Ilmenau
 Startnummer: 397

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:06:19

Geschwindigkeit: 8,55 km/h
 Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 173)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 33)
 Bestzeit der Strecke: 1:17:32

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:40:00

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Kontrolle	9,30	1:01:32	6:36	6	12:35	33	23:54	9,30	1:01:32	6:36	6	12:35	33	23:54
Kontrolle	9,00	1:03:31	7:03	6	13:54	32	24:27	18,30	2:05:03	6:49	6	26:02	33	48:21
Ziel	0,20	1:16	6:19	5	0:17	30	0:28	18,50	2:06:19	6:49	6	26:19	33	48:47