



Detailauswertung

Sonnenberg, Sergej

Verein: Osnabrücker TB

Gesamt-Zeit: 1:51:24

Laufleistung: 8:05 min/km

Strecke: 13,77 km / 21 Posten

Kategorie:
HE (Herren Elite)

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:56
Rückstand: 18:28

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (31)	11:48	4	1:55	19,4	11:48	4	1:55	19,4
2 (32)	6:45	5	0:44	12,2	18:33	5	2:13	13,6
3 (33)	1:27	3	0:10	13,0	20:00	5	2:23	13,5
4 (34)	5:36	10	1:19	30,7	25:36	5	3:42	16,9
5 (35)	6:52	8	1:09	20,1	32:28	5	4:51	17,6
6 (36)	15:39	9	5:29	53,9	48:07	7	10:20	27,4
7 (45)	8:16	8	2:16	37,8	56:23	7	12:36	28,8
8 (37)	2:14	4	0:22	19,6	58:37	7	12:58	28,4
9 (38)	4:05	7	0:49	25,0	1:02:42	7	13:41	27,9
10 (46)	5:01	5	0:45	17,6	1:07:43	7	14:26	27,1
11 (47)	1:28	7	0:13	17,3	1:09:11	7	14:31	26,6
12 (39)	7:38	9	3:10	70,9	1:16:49	7	16:40	27,7
13 (36)	2:23	7	0:26	22,2	1:19:12	7	17:06	27,5
14 (41)	5:15	7	1:16	31,8	1:24:27	7	18:22	27,8
15 (42)	6:41	7	0:58	16,9	1:31:08	7	18:42	25,8
16 (43)	6:17	7	1:50	41,2	1:37:25	7	18:15	23,1
17 (44)	5:42	4	0:37	12,1	1:43:07	7	18:33	21,9
18 (40)	0:52	2	0:02	4,0	1:43:59	7	18:28	21,6
19 (36)	3:38	5	0:33	17,8	1:47:37	7	18:50	21,2
20 (48)	2:41	6	0:27	20,2	1:50:18	7	19:14	21,1
21 (49)	0:37	5	0:04	12,1	1:50:55	7	18:28	20,0
Ziel	0:29	7	0:09	45,0	1:51:24	7	18:28	19,9