



Detailauswertung

Hänsel, Ole

Verein: SV Lengefeld

Gesamt-Zeit: 1:01:50

Laufleistung: 13:55 min/km

Strecke: 4,44 km / 8 Posten

Kategorie:
OK (Offen-Kurz)

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 36:27

Rückstand: 25:23

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (39)	8:13	5	3:22	69,4	8:13	5	3:22	69,4
2 (40)	6:49	5	2:06	44,5	15:02	5	5:28	57,1
3 (31)	10:58	4	2:49	34,6	26:00	4	7:33	40,9
4 (42)	11:43	5	5:27	87,0	37:43	5	13:00	52,6
5 (41)	9:42	5	4:23	82,5	47:25	5	17:23	57,9
6 (36)	6:18	3	3:40	139,2	53:43	5	21:03	64,4
7 (48)	6:09	5	3:17	114,5	59:52	5	24:20	68,5
8 (49)	1:08	3	0:34	100,0	1:01:00	5	24:54	69,0
Ziel	0:50	5	0:29	138,1	1:01:50	5	25:23	69,6