



Detailauswertung

Braatz, Frank

Gesamt-Zeit: 1:09:25

Laufleistung: 8:04 min/km

Strecke: 8,60 km / 12 Posten

Kategorie:
H55

Kategorie-Platzierung: 5(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:15
Rückstand: 6:10

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (39)	5:08	3	0:16	5,5	5:08	3	0:16	5,5
2 (40)	4:35	5	0:27	10,9	9:43	4	0:43	8,0
3 (42)	10:15	5	1:18	14,5	19:58	5	2:01	11,2
4 (33)	7:52	2	0:19	4,2	27:50	5	2:00	7,7
5 (32)	1:01	1	-	-	28:51	5	1:53	7,0
6 (31)	17:45	5	2:56	19,8	46:36	5	4:16	10,1
7 (36)	5:24	1	-	-	52:00	5	3:58	8,3
8 (45)	9:36	6	1:28	18,0	1:01:36	5	5:23	9,6
9 (46)	1:12	11	0:15	26,3	1:02:48	5	5:38	9,9
10 (47)	1:56	10	0:43	58,9	1:04:44	5	6:21	10,9
11 (48)	3:35	4	0:11	5,4	1:08:19	5	6:32	10,6
12 (49)	0:38	1	-	-	1:08:57	5	6:18	10,1
Ziel	0:28	1	-	-	1:09:25	5	6:10	9,8