



Detailauswertung

Richter, Frank

Verein: TSV Karlshorst

Gesamt-Zeit: 1:21:47

Laufleistung: 9:30 min/km

Strecke: 8,60 km / 12 Posten

Kategorie:

H55

Kategorie-Platzierung: 9(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:15

Rückstand: 18:32

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (39)	6:10	9	1:18	26,7	6:10	9	1:18	26,7
2 (40)	5:30	10	1:22	33,1	11:40	9	2:40	29,6
3 (42)	11:45	11	2:48	31,3	23:25	9	5:28	30,5
4 (33)	13:13	16	5:40	75,1	36:38	12	10:48	41,8
5 (32)	1:02	2	0:01	1,6	37:40	12	10:42	39,7
6 (31)	19:30	8	4:41	31,6	57:10	9	14:50	35,0
7 (36)	5:54	5	0:30	9,3	1:03:04	9	15:02	31,3
8 (45)	10:19	8	2:11	26,8	1:13:23	9	17:10	30,5
9 (46)	1:03	6	0:06	10,5	1:14:26	9	17:16	30,2
10 (47)	1:55	9	0:42	57,5	1:16:21	9	17:58	30,8
11 (48)	4:01	7	0:37	18,1	1:20:22	9	18:35	30,1
12 (49)	0:50	6	0:12	31,6	1:21:12	9	18:33	29,6
Ziel	0:35	6	0:07	25,0	1:21:47	9	18:32	29,3