



28. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 13.08.2017

## Detailauswertung

**Kern, Helena**

Verein: Karben  
Startnummer: 1418

Strecke: 5,40 km  
Jedermannlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 46:28**

Geschwindigkeit: 6,46 km/h  
Laufleistung: 8:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 71)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 37 (von 38)  
Bestzeit der Strecke: 23:26

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 32:21