



28. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 13.08.2017

Detailauswertung

Rhode, Heiko

Verein: Taunus-Zeitung  
Startnummer: 2948

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:49

Geschwindigkeit: 8,35 km/h  
Laufleistung: 7:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 197 (von 205)  
Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 134)  
Bestzeit der Strecke: 33:11

Kategorie-Platzierung: 19(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:11