



28. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 13.08.2017

Detailauswertung

Flakowski, Rolf

Verein: bio runner rhein main
Startnummer: 2429

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:51:30

Geschwindigkeit: 11,35 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 151)
Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 124)
Bestzeit der Strecke: 1:16:09

Kategorie-Platzierung: 14(von 29)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:51