



28. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 13.08.2017

Detailauswertung

Flakowski, Rolf

Verein: bio runner rhein main  
Startnummer: 2429

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:51:30

Geschwindigkeit: 11,30 km/h  
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 151)  
Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 124)  
Bestzeit der Strecke: 1:16:09

Kategorie-Platzierung: 14(von 29)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:51