



37. Kienberglauf  
Oehrenstock / 01.10.2017

## Detailauswertung

**MANZKE, Helena Danae**

Verein: LSV Lok Arnstadt  
Startnummer: 32

Strecke: 2,40 km  
1 Meile

Kategorie:  
weibliche Jugend U12 (10-11 Jahre)

Gesamt-Zeit: 11:09

Geschwindigkeit: 12,91 km/h  
Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 14)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 8)  
Bestzeit der Strecke: 10:17

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:27