



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

FREITAG, Michaela

Verein: KSV Baunatal

Startnummer: 433

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:54

Geschwindigkeit: 9,61 km/h

Laufleistung: 6:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 166)

Strecken-Platzierung/Frauen: 36 (von 72)

Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 45:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	19:34	6:01	6	5:11	37	5:57	3,25	19:34	6:01	6	5:11	37	5:57
Runde 2	3,25	20:41	6:21	7	5:30	36	6:11	6,50	40:15	6:11	6	10:41	36	12:08
Letzte Runde Ziel	3,25	20:39	6:21	7	5:08	41	6:05	9,75	1:00:54	6:14	6	15:49	36	18:13