



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

REICH, Ingmar

Verein: Lauftam wta

Startnummer: 522

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:17

Geschwindigkeit: 12,77 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 37:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	13:27	4:08	4	1:22	13	1:36	3,25	13:27	4:08	4	1:22	13	1:36
Runde 2	3,25	14:30	4:27	3	1:30	10	2:21	6,50	27:57	4:17	3	2:52	10	3:42
Letzte Runde Ziel	3,25	14:20	4:24	3	1:49	10	2:34	9,75	42:17	4:20	3	4:41	10	6:16