



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

MILLER, Jana

Verein: STHV Lechfeld

Startnummer: 509

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:04

Geschwindigkeit: 8,84 km/h

Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 166)

Strecken-Platzierung/Frauen: 39 (von 72)

Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 45:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	19:40	6:03	7	5:17	38	6:03	3,25	19:40	6:03	7	5:17	38	6:03
Runde 2	3,25	20:43	6:22	8	5:32	37	6:13	6,50	40:23	6:12	7	10:49	37	12:16
Letzte Runde Zie	3,25	20:41	6:21	8	5:10	42	6:07	9,75	1:01:04	6:15	7	15:59	39	18:23