



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

FALK, Hartmut

Verein: Alsfeld

Startnummer: 430

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:04

Geschwindigkeit: 8,84 km/h

Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 57:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:49	6:05	3	1:53	72	7:58	3,25	19:49	6:05	3	1:53	72	7:58
Runde 2	3,25	20:33	6:19	3	1:26	66	8:24	6,50	40:22	6:12	3	3:19	69	16:07
Letzte Runde Ziel	3,25	20:42	6:22	3	0:20	71	8:56	9,75	1:01:04	6:15	3	3:35	71	25:03