



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

RÖSER, Dirk

Verein: KSV Baunatal

Startnummer: 530

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:55

Geschwindigkeit: 8,72 km/h

Laufleistung: 6:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 13(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 46:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:33	6:00	13	5:05	69	7:42	3,25	19:33	6:00	13	5:05	69	7:42
Runde 2	3,25	20:43	6:22	13	4:41	68	8:34	6,50	40:16	6:11	12	9:46	67	16:01
Letzte Runde Ziel	3,25	21:39	6:39	13	5:26	76	9:53	9,75	1:01:55	6:21	13	15:12	74	25:54