



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

TRAPP, Frank

Verein: Irrläufer Dipperz

Startnummer: 560

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:38

Geschwindigkeit: 9,34 km/h

Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 11(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 39:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:54	5:48	8	6:08	59	7:03	3,25	18:54	5:48	8	6:08	59	7:03
Runde 2	3,25	21:54	6:44	13	8:34	79	9:45	6,50	40:48	6:16	10	14:42	71	16:33
Letzte Runde Ziel	3,25	21:50	6:43	12	8:31	78	10:04	9,75	1:02:38	6:25	11	23:13	76	26:37