11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

MANTHEY, Nadine

Verein: Gelsenkirchen
Startnummer: 497

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:50

Geschwindigkeit: 8,59 km/h
Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 166)
Strecken-Platzierung/Frauen: 42 (von 72)
Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 42:41

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	21:27	6:35	6	7:50	54	7:50	3,25	21:27	6:35	6	7:50	54	7:50
Runde 2	3,25	21:04	6:28	5	6:34	43	6:34	6,50	42:31	6:32	6	14:24	48	14:24
Letzte Runde Zie	3,25	20:19	6:15	5	5:45	36	5:45	9,75	1:02:50	6:26	5	20:09	42	20:09