



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

HERMANN, Sarah

Verein: Herten

Startnummer: 455

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:50

Geschwindigkeit: 9,31 km/h

Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 166)

Strecken-Platzierung/Frauen: 42 (von 72)

Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 50:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	21:27	6:35	10	5:12	54	7:50	3,25	21:27	6:35	10	5:12	54	7:50
Runde 2	3,25	21:04	6:28	7	4:05	43	6:34	6,50	42:31	6:32	7	9:17	48	14:24
Letzte Runde Ziel	3,25	20:19	6:15	7	3:15	36	5:45	9,75	1:02:50	6:26	7	12:32	42	20:09