



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

FREUND, Heidi

Verein: Suhl

Startnummer: 434

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:50

Geschwindigkeit: 9,31 km/h

Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 166)

Strecken-Platzierung/Frauen: 42 (von 72)

Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 58:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	19:59	6:08	3	1:21	40	6:22	3,25	19:59	6:08	3	1:21	40	6:22
Runde 2	3,25	21:13	6:31	3	1:26	46	6:43	6,50	41:12	6:20	3	2:47	40	13:05
Letzte Runde Zie	3,25	21:38	6:39	3	1:27	47	7:04	9,75	1:02:50	6:26	3	4:14	42	20:09