



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

KÖBELIN, Frieder

Verein: VFL Wampenhäusen

Startnummer: 477

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:25

Geschwindigkeit: 8,38 km/h

Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 40:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	20:01	6:09	8	7:18	76	8:10	3,25	20:01	6:09	8	7:18	76	8:10
Runde 2	3,25	22:03	6:47	8	8:19	82	9:54	6,50	42:04	6:28	8	15:29	78	17:49
Letzte Runde Ziel	3,25	22:21	6:52	9	8:36	80	10:35	9,75	1:04:25	6:36	9	24:05	81	28:24